

## MOYEN-ÂGE

Seul futur possible : l'éternité.

Les fêtes religieuses permettent de se rapprocher du **temps sacré** opposé au **temps profane**.

**Fractionnement de la journée** : prière sept fois par jours.

Discipline rationnelle : **la perte du temps est une offense à dieu**.

## LUMIÈRE

Avènements des **progrès techniques** (maîtrise la nature).

Passage du **temps cyclique** au **temps linéaire**.

L'homme se projette dans le futur et réalise ses projets.

## SOCIÉTÉ INDUSTRIELLE

### Productivité horaire

#### Ordre, régularité, synchronisation et vitesse

La durée mesurée et fractionnée :

Le temps devient un **outil de rationalisation et d'économie**.

Division du travail, parcellisation des tâches.

Travail à la chaîne, répétition des gestes.

Éliminer **des temps morts**.

### Naissance de la ponctualité (pointage) :

La discipline horaire entre dans les moeurs

**Robotique** - produire plus vite et quantitativement.

Répétition mécanique sans fin.

**Planification** qui pallie à l'irrégularité du geste.

### Baisse du coût unitaire du produit

#### démocratise la consommation

**Electroménager accessible pour tous**,

effectue les tâches quotidiennes qui supposent

de **libérer du temps** au profit de la contemplation.

## Informatique

Raccourcissement des temps de transferts

## La technologie

### Temps immédiat

le **"tout, tout-de-suite"** hyper-concentration du temps réel :

annulation du trajet, l'espace et l'horizon se compressent.

**L'immédiateté** à laquelle nous contraint le numérique

ne coïncide pas avec celle de l'instant mais de la **réactivité** :

répondre aussitôt pour pouvoir enchaîner sur une autre urgence.

### Vitesse de la lumière

Les notions d'espace et de temps dépassées :

l'annulation du parcours temporel et géographique

de l'information nous rapproche de **simultanéité**.

## SOCIÉTÉ CONTEMPORAINE

### Famine temporelle, accélération

Le temps Historique produit des moments à des intervalles toujours plus brefs.

La vitesse devient l'arme principale pour se défendre.

Le pouvoir de l'urgence et des réactions instantanées.

● RÉINTÈGRE LES ATTITUDES DU TRAVAIL DANS LE QUOTIDIEN  
MORCELLEMENT DES TÂCHES  
RENTABILISER LES ACTIVITÉS.

● GÉRER MON EMPLOI DU TEMPS  
PERSONNEL : AGIR AU CŒUR  
DE MON ESPACE TEMPOREL  
QUANTIFIE ET DÉMULTIPLIE LE  
TEMPS QUI LE MENACE.

● RÉINTÈGRE LES INSTRUMENTS  
DU TRAVAIL DANS LE QUOTIDIEN  
L'ORDINATEUR DEVIENT UN  
OBJET DE DIVERTISSEMENT.

La mesure du temps dépend des instruments dont on dispose

condamne l'oisiveté - culture de l'efficacité

Depuis un siècle augmentation de la vitesse

De la communication : 107 %

Des transports personnels : 102 %

Du traitement de l'information : 1 010 %

Dort 2 heures en moins

Culte de la Performance

### Apparition du temps libre

Ce qui reste une fois que

le devoir du travail a été accompli.

**Temps de compensation**.

besoin de **rupture avec le travail**.

### séparation vie privée - vie publique

Opposition du temps de travail (temps contraint) au temps libre (loisir)

### Vacances

Se déprogrammer de son existence.

**absence d'obligation et de restriction**.

**L'immédiateté** à laquelle nous contraint le numérique ne coïncide pas avec celle de l'instant mais de la réactivité : répondre aussitôt pour pouvoir enchaîner sur une autre urgence (**zapping**, défilement d'une tâche à une autre.)

Distractions ininterrompus pour l'œil : **infobésité**, restreint le temps alloué à la **réflexion personnelle**.

### L'homme hyper-actif et débordé

décuple la quantité des activités

et des souvenirs pour agrandir sa **frise chronologique personnelle**.

Goûter la vie dans toutes ses

dimensions devient une aspiration.

### Divertissement

détourner et fuir la pensée des maux dont l'on souffre pour mieux les supporter.

Le bonheur assuré par le divertissement est **limité** au temps qu'il dure. Moyen de **nier notre angoisse face à la mort** pour accéder à l'éternité.

Le temps ne passe plus mais **s'accumule**.

**Ennui** : « être un objet de haine » tuer chaque seconde d'ennui en effleurement d'écran.

**La lenteur et l'ennui** permettent « de laisser s'opérer un phénomène de décantation, essentiel pour laisser émerger les bonnes idées ».

Anti-liberté :

L'homme échappe au temps de la concentration de la réflexion. **Perte de conscience de soi et du monde**.

**Multitâches** : accumuler, condenser et superposer un maximum de tâches. Démultiplier le nombre d'activité. Rendement personnel maximal.